

UITNODIGING

minisymposium **LAAT JE RAKEN!**



Datum		Vrijdag 9 oktober 2009
Tijd		13.00 - 17.00 uur
Locatie		Visio Amersfoortsestraatweg 180, Huizen Telefoon: 035 - 697 32 00
Organisatie		Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek (NPZGV)
Sponsors		IKA, SKI, NPZGV

Ter gelegenheid van de week van de palliatieve zorg organiseert het NPZGV op 9 oktober 2009 in de middag een minisymposium voor verwijzers, professionals en vrijwilligers werkzaam in de palliatieve zorg.

Met het thema "Laat je raken", besteden wij deze middag aandacht aan het omgaan met emoties bij verlies. U maakt kennis met verschillende interventies die mogelijk zijn om invloed uit te oefenen op het lichamelijk en psychisch welbevinden van patiënten in de palliatieve fase. Dit minisymposium geeft antwoord op de vragen: Welke interventies zijn er om om te gaan met verschillende emoties, hoe werkt het en wat zijn de ervaringen hiermee? In een aantal workshops kunt u dit "ervaren".

Op de volgende pagina treft u het complete programma.

U kunt zich digitaal **AANMELDEN** door te klikken op de onderstaande link:
Aanmelden kan tot uiterlijk 25 september a.s.



www.ski-ketenzorgeninnovatie.nl/aanmelden

PROGRAMMA

minisymposium LAAT JE RAKEN!

13.00 | Ontvangst en inschrijving workshops

U kunt zich voor twee workshops inschrijven. Wees op tijd: vol = vol

13.30 | Opening

Marieke Gitzels, Coördinator Ski

13.40 | Presentatie 'Laat ons raken: op welke wijze kun je omgaan met emoties in de palliatieve fase.'

Anneke Huisman, voorzitter van de afdeling complementaire zorg van de V&VN en werkzaam bij het Kankercentrum Erasmus MC-Daniel den Hoed te Rotterdam.

14.15 | Middels workshops ervaren (Eerste ronde)

1. Effecten van bewegen en ontspanning middels H-Yoga

Josette van Leeuwen, yogadocent bij yogapraktijk JYO te Amsterdam. H-Yoga is een combinatie van Hatha yoga en Helende yoga, speciaal ontwikkeld voor (ex-)kankerpatienten.

- Vervolg programma -

H-Yoga is een combinatie van Hatha yoga en Helende yoga, speciaal ontwikkeld voor (ex-)kankerpatienten.

2. Ervaar de creatieve werking in de palliatieve fase

Marianne Visser, kunstzinnig therapeut en verbonden aan het Antroposofisch verpleeghuis Leendert Meeshuis te Bilthoven.

3. Weer in balans komen middels stresshantering en stressreductie

Theologe Annelies van Setten-Ruhrwien, verbonden als geestelijk verzorger aan Tergooiziekenhuizen.

4. De muziek heeft me weer mens gemaakt ...

Dorothe van der Hoeven, muziektherapeute, verbonden aan het Academisch Hospice Demeter in De Bilt en jarenlang werkzaam geweest in het UMC.

15.00 | Pauze

15.30 | Tweede ronde workshops

16.15 | Afsluiting en borrel

Met gelegenheid om individuele vragen te stellen aan de workshopleiders en informatie mee te nemen.

17.00 | Einde